

Montag, 09.12.2024



© Das Schutzhaus am hohen Camper

Vorankündigung: Körper & Gedanken in Balance

Körper und Gedanken in Balance - Dein achtsamer Morgen im Salzkammergut

Starte deinen Tag mit einem besonderen Programm, das Körper und Geist in Einklang bringt. Lass dich von der Kraft der atemberaubenden Natur im Salzkammergut inspirieren und entdecke wirkungsvolle Methoden, die Dein Wohlbefinden steigern und langfristig zu einem vitalen Leben beitragen.

Programm:

9-10.30 Uhr - Frühstücksbrunch für Vitalität und Genuss

10.30-12 Uhr - Praxistool „Körper und Geist in Balance“

Tauche mit uns in die Natur ein und erlebe:

Traditionelle Atemtechniken für Entspannung und innere Stärke. Sanfte Körperaktivierung, um neue Energie zu tanken. Naturwalk: Stress abbauen und die Schönheit der Umgebung auf dich wirken lassen.

Details:

Datum: Donnerstag, 12. Dezember 2024

Uhrzeit: **9-12 Uhr**

Ort: Bad Aussee, Salzkammergut

Energieausgleich: € 41,00 (inklusive Frühstücksbrunch)

Anmeldung:

Die Plätze sind begrenzt - sichere Dir jetzt Deinen Wohlfühlmoment!

E-Mail: doris.jax@memove.at

Telefon: 0664/4530833

Online: www.memove.at

Kino im Kurhaus - Monsieur Blake zu Diensten

Im Kur- und Congresshaus Bad Aussee spielt um **20 Uhr** eine Weihnachts-Verwechslungskomödie.

Getrieben von schönen Erinnerungen an das Kennenlernen seiner geliebten Frau vor 40 Jahren, packt der Londoner Geschäftsmann Andrew Blake (John Malkovich) seine Koffer und reist nach Frankreich ins "Schloss Beauvillier". Durch eine Verwechslung wird er von der Haushälterin Odile (Emilie Dequenne) für den neuen Butler gehalten - Black spielt mit, um auf dem Schloss bleiben zu können.

Um **20 Uhr** im Kur- & Congresshaus Bad Aussee.

Tickets kosten 8,00 Euro an der Abendkasse.

Anmeldung für morgen:

10 Uhr Geführte Schneeschuhwanderung für Anfänger und Geübte rund um Obersdorf und zur Wallfahrtskirche Maria Kumitz, Anm.: Hr. Gattermaier, 0664/3414942. Um verbindliche Anmeldung heute bis 18 Uhr wird gebeten!

Veranstaltungs- & Gastronomie-Tipps

Altaussee

14.30-17 Uhr Literaturmuseum & Buchshop geöffnet

Bad Aussee

8-11 Uhr Adventfrühstück im „Das Schutzhaus am hohen Camper“

Voranmeldung 0664/4530833

10-16 Uhr Lotus-Museum geöffnet, Anm. 0664/2144824,

10-13 & 14-18 Uhr Weihnachts-Ausstellung, Hauptstraße 150

11 Uhr Wassergymnastik im Narzissen Vital Resort, 03622/55300190

Bad Mitterndorf

6-20 Uhr frische Milch beim Milchautomaten am Kanzlerhof, 03623/2436

7.30-10 Uhr Frühstück im SCHÖNIS Landhotel, Res. 03623/2553

8-21 Uhr Tennishalle & Kletterbox geöffnet, 03623/21017

9-13 Uhr Hofverkaufstag, Simalhof, Obersdorf 11, 0664/2030547

10-17 Uhr Kripperausstellung der Fam. Neuper-Stoffbauer, 03623/3091

Grundlsee

9-12 Uhr 4D-Bogenkino Zloam, Anm. 03622/20990-600

9.30 Uhr Glas zu neuen Kunstwerken schmelzen, Zloam,

Anm. 03622/20990-600

ab 10 Uhr Frühstück im Wiesencafe-Zloam, Res. 0664/5112484

12.30-18 Uhr Eishalle im Narzissendorf Zloam, Anm. 03622/20990-600

13 Uhr Drechseln in der Holzwerkstatt Zloam, Anm. 03622/20990-600

13-15 Uhr Sicherheitseinweisung 3D-Bogenparcour, Sportarena Zloam,

Anm. 03622/20990-600

13-17 Uhr Schatzsucherwald auf der Zloam, Anm 03622/20990-600

ganztägig Göbller Speis geöffnet, Anm. 0699/11329007

Tauplitz

18.30 Uhr Pilates mit Lisa Göschl im Bewegungsraum im Hotel Hechl,

Voranmeldung notwendig unter 0690/104 54058

Impressum: Herausgeber u. Verleger: TVB

Ausseerland Salzkammergut, 8990 Bad Aussee,

Tel. 03622/54040-0, www.ausseerland.at

Die Gäste-Zeitung dient der Information der Gäste im Steirischen Salzkammergut.

Gäste-Zeitung zum Mitnehmen am Handy? Jetzt scannen »

